



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

KÄSKKIRI

24.06.2024 nr 84

Täienduskoolituse õppekava kinnitamine

Täiskasvanute koolituse seaduse § 9 lõike 2, Sotsiaalkaitseministri 30.01.2019 määruse nr 2 „Sotsiaalkindlustusameti põhimäärus” § 10 lõike 1 punkti 17 ning Sotsiaalkindlustusameti peadirektori 21.12.2022 käskkirja nr 54 „Õppekorralduse aluste ja täienduskoolitusasutuse tegevuse kvaliteedi tagamise aluste kehtestamine” punkti 5.5 alusel

1. Kinnitan Sotsiaalkindlustusameti täienduskoolituse „Психологическая первая помощь в ходе оказания поддержки человеку, попавшему в кризисную ситуацию” õppekava vastavalt lisale.
2. Käskkiri jõustub allakirjutamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Maret Maripuu
peadirektor

Название учебной программы	Психологическая первая помощь в ходе оказания поддержки человеку, попавшему в кризисную ситуацию		
Группа учебных программ	Здоровье и благополучие, неклассифицированная в других категориях		
Основание для составления учебной программы	<p><u>Psychological first aid: Guide for field workers</u> https://www.who.int/publications/i/item/9789241548205</p> <p>Psychological first aid: Facilitator's manual for orienting field workers https://apps.who.int/iris/handle/10665/102380</p> <p>Psühhosotsiaalse kriisiabi osutamise kava https://www.vatek.ee/_files/ugd/21ebf3_35d9f760b1b943da8ecf35e1c8cdf87.pdf</p> <p>Vaimse tervise roheline raamat https://www.sm.ee/sites/default/files/news-related-files/vaimse_tervise_roheline_raamat_0.pdf</p> <p>Rahvastiku tervise arengukava https://www.sm.ee/sites/default/files/content-editors/Tervishoid/rta_05.05.pdf</p> <p>Eesti rahvastiku vaimse tervise uuring https://tai.ee/sites/default/files/2022-06/Eesti%20rahvastiku%20vaimse%20tervise%20uurim.pdf</p> <p>Elanikkonnakaitse kava https://www.rescue.ee/files/2022-05/elanikkonnakaitse-kontseptsioon.pdf</p> <p>Täiskasvanute koolituse seadus https://www.riigiteataja.ee/akt/110062015010</p> <p>Основы организации дополнительного обучения Департаментом социального страхования и основы обеспечения качества дополнительного обучения</p>		
Язык обучения	Русский		
Цель обучения	В результате проведения онлайн-курса учащийся будет понимать принципы оказания психологической первой помощи		
Целевая группа	Учащиеся в возрасте от 18 лет, которые хотят получить знания о принципах оказания психологической первой помощи		
Условия для начала обучения	Отсутствуют		
Объем и структура обучения (в академических часах)	Общий объем обучения в академических часах:	4	
	в т. ч. объем онлайн-обучения в академических часах:	4	
	в том числе объем практической работы в академических часах:	0	
	в том числе объем самостоятельной работы в академических часах:	0	
Результаты обучения	1. Кризисные реакции – понимает кризисную ситуацию и замечает основные кризисные реакции. 2. Способы оказания психологической первой помощи – понимает этапы оказания психологической первой помощи и принципы осознанного оказания психологической первой помощи в кризисной ситуации с использованием необходимых техник «заземления» в целях заботы о себе/самопомощи.		

	3. Ответственное оказание помощи – понимает принципы ответственного оказания помощи в контексте психологической первой помощи.
Содержание обучения	<p>Модель 1 – Кризис и кризисные реакции</p> <p>Что такое кризис? Что влияет на кризисный опыт? Реакции в кризисной ситуации. Распознавание кризисных реакций. Шоковые реакции. Оказание помощи жертве на примере дорожно-транспортного происшествия. Роль психологической первой помощи в ходе восстановления после кризисного события.</p> <p>Модуль 2 – Этапы психологической первой помощи</p> <p>Что такое психологическая первая помощь в кризисной ситуации? Этапы психологической первой помощи – наблюдай, слушай, помогай. Часто задаваемые вопросы в ходе оказания психологической первой помощи на месте происшествия в кризисной ситуации.</p> <p>Модуль 3 – Поддержка в кризисной ситуации</p> <p>Способы оказания психологической первой помощи при поддержке близкого человека на примере случая суицида. Неожиданный контакт с пострадавшим. Оценка риска суицида. Структура поддерживающей беседы. Часто задаваемые вопросы о случае суицида.</p> <p>Модуль 4 – Забота о себе/самопомощь</p> <p>Оказание помощи, основанной на принципах самопомощи/заботы о себе. Этапы и техники самопомощи/заботы о себе. Ежедневная забота о себе. Управление стрессом в ситуации оказания помощи. Восстановление. Практические упражнения для спокойного состояния. Часто задаваемые вопросы на темы самопомощи/заботы о себе.</p> <p>Модуль 5 – Дополнительные материалы</p> <p>Куда дальше направить пострадавшего? Инструкция по оценке риска суицида. Дополнительный материал по самопомощи/заботе о себе. Инструкции по поведению в кризисных ситуациях. Государственная кризисная информация. Помощь жертвам. Поддержка психического здоровья.</p>
Учебные методы	Онлайн-обучение
Описание учебной среды	<p>Учебная среда: Digiriigi Akadeemia – ссылка: https://digiriigiakadeemia.ee/course/view.php?id=115</p> <p>Курс проходит онлайн. Для прохождения курса учащемуся требуется компьютер или смарт-устройство. Курс состоит из шести модулей, которые разделены на восемь разных частей.</p> <p>Инструкция по прохождению курса, если учащийся ранее не обучался в среде Digiriigi Akadeemia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Перейдите по адресу https://digiriigiakadeemia.ee • Выберите в правой верхней части экрана «Войти в систему» • Создайте учетную запись, используя ID-карту, Mobiil-ID или Smart-ID • Отметьте подходящее для вас учреждение/организацию, с которой вы связаны, адрес эл. почты • Ознакомьтесь и согласитесь с условиями использования среды

	<ul style="list-style-type: none"> После того, как вы вошли в систему, для получения доступа к курсу используйте следующую ссылку: https://digiriigiakadeemia.ee/course/view.php?id=115 <p>Инструкция по прохождению курса, если учащийся ранее обучался в среде Digiriigi Akadeemia:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Перейдите по адресу https://digiriigiakadeemia.ee 2. Войдите в систему 3. Для получения доступа к курсу используйте следующую ссылку: https://digiriigiakadeemia.ee/course/view.php?id=115 <p>При возникновении вопросов, связанных со средой Digiriigi Akadeemia, пишите по адресу digiakadeemia@mkm.ee. Наблюдения и рекомендации в связи с курсом отправляйте по адресу info@sotsiaalkindlustusamet.ee.</p>
Самостоятельная работа	Отсутствуют
Учебные материалы	<p>Psychological first aid: Guide for field workers - https://www.who.int/publications/i/item/9789241548205</p> <p>Psychological first aid: Facilitator's manual for orienting field workers - https://apps.who.int/iris/handle/10665/102380</p>
Требования для завершения обучения, в том числе методы оценки и критерии оценки	<p>Для прохождения курса нужно сдать заключительный тест в объеме 100%. Заключительный тест можно сдавать неограниченное количество раз. Считается, что заключительный тест был сдан, если результат составляет не менее 80%.</p>
Документ, выдаваемый по окончании обучения (сертификат или справка)	<p>Сертификат. Учреждение, выдающее сертификат: Департамент социального страхования</p>
Описание квалификации или опыта учебы или работы организатора обучения, которые подтверждают его компетенцию	<p>Лекторы имеют образование в области психологии, социальных наук или андрагогики/образовательной технологии.</p>
Дата утверждения учебной программы	/дата в электронной цифровой подписи/